



Corso FAD in modalità Sincrona di 16 ore sull'Uso delle Immagini del Sogno.

Richiesti 24 ECM

Obiettivo del seminario è fornire elementi utili per approcciarsi al materiale del sogno, apprendere strumenti di ascolto e dialogo con parti profonde dei propri pazienti e di se stessi.

Sviluppare confidenza con le immagini dei sogni. Apprendere come raccogliarli e come avvicinarsi al loro linguaggio e alla loro forma di espressione. Riconoscerne i messaggi e allenarsi a un più profondo e vero dialogo con se stessi, per sviluppare competenze e strumenti terapeutici o per approfondire la conoscenza di sé.

Indirizzato a Medici di tutte le categorie, Psicologi, Psicoterapeuti.

Temi svolti Si presenterà una sintesi tra diversi approcci alla lettura e all'uso del Sogno.

I Temi sviluppati saranno:

Istruzioni per poter raccogliere le Immagini del Sogno.

L'Illustrazione del Sogno. La Ruota dei Sogni.

Formulazione delle domande utili: Le domande da fare e quelle da non fare al Sogno. Come concludere il dialogo, quali suggestioni darsi al momento dell'addormentamento.

Come cogliere i nessi tra il Sogno e le situazioni di vita.

Come usare il messaggio del Sogno come un insegnamento e un'indicazione utile nella nostra vita.

Si presenteranno 6 Tecniche Specifiche:

1 Tecnica del Percorso.

Da dove parte il Sogno a dove ci porta. Attraverso quali tappe, snodi e trasformazioni ci conduce.

2 Tecnica delle Domande a Cerchi Concentrici.

Quali domande rivolgere al Sogno. Come riconoscere e rispettare i tempi del Sogno e del sognatore. Con quali domande ricollegare il Sogno al quotidiano.

3 Tecnica della Memoria del Corpo.

Dai colori alle sensazioni, un ascolto pieno di sé per accogliere con pienezza le proprie immagini interiori.

4 Tecnica del Dialogo delle Parti.

Personaggi e oggetti. Rintracciare i fili delle storie.

5 Tecnica della Lettura del Simbolo.

Incontreremo i Simboli nella Forza del loro Linguaggio.

Come usare i simboli archetipici, come cogliere il significato del simbolo personale.

6 Tecnica dello Specchio.

Da me che dormo a me che veglio. La rilettura.

Saranno sviluppati ed insegnati momenti di Rilassamento Immaginario.

Sarà un corso intenso che fornirà metodi strutturati e precise procedure da poter applicare in un lavoro di psicoterapia o da usare nello sviluppo di un buon dialogo con se stessi.

Date 2/3/4 OTTOBRE 2020

PROGRAMMA

VENERDI' 2 OTTOBRE 14,30/18,30

14,30/16,30 Parte teorica: Stati di Coscienza e Storia del Sogno

L'Ombra nel Sogno.

Funzioni del Sogno e Tipi di Sogni.

Istruzioni per poter raccogliere le Immagini del Sogno.

L'Illustrazione del Sogno. La Ruota dei Sogni.

Formulazione delle domande utili: Le domande da fare e quelle da non fare al Sogno.

Come concludere il dialogo, quali suggestioni darsi al momento dell'addormentamento.

16,30/18,30 Report di casi clinici

SABATO 3 OTTOBRE 9/13-14/18

9/13 Parte teorica:

Modalità di Dialogo

Tecnica del Percorso.

Tecnica delle Domande a Cerchi Concentrici.

14/16 Come cogliere i nessi tra il Sogno e le situazioni di vita.

Come usare il messaggio del Sogno come un insegnamento e un'indicazione utile nella nostra vita.

Tecnica della Memoria del Corpo.

16/18 Report di casi clinici

DOMENICA 4 OTTOBRE 9/13

9/11 Parte teorica:

Dialogo delle Parti

Tecnica della Lettura del Simbolo.

Tecnica dello Specchio.

11/13 Report casi clinici

Relatrice: Daniela Carissimi medico-psicoterapeuta. Docente di Ipnosi Clinica e Tecniche Immaginativa presso la Società Medica Italiana di Psicoterapia e Ipnosi 2002/2016

Costi 240 euro entro il 30 Giugno 280 euro successivamente

Per informazioni e iscrizioni daniela.carissimi@hotmail.it – 3382076221

Immagine di copertina Marc Chagall Villaggio russo