



SSD NUTRIZIONE e MEDICINE COMPLEMENTARI

Direttore: dr. Luigi Coppola



STAGE AVANZATO DI NUTRIZIONE INTEGRATA

6 Febbraio - 7 Maggio 2016

PROGRAMMA

- La Valutazione dello Stato Nutrizionale.
- Principali patologie endocrino-metaboliche negli squilibri nutrizionali.
- L'Analisi della Composizione Corporea.
- La Bio-Impedenziometria: razionale, tecnica ed interpretazione.
- L'Holter Metabolico: indicazioni, applicazione, interpretazione dei risultati.
- Il Cibo nel Sistema di Flusso Energetico dell'Uomo.
- La Nutrizione Molecolare: dalle calorie alle molecole.
- Cibi ed Epigenetica: la Scienza nel piatto.
- Il Microbiota Intestinale e la regola delle 3 R: Ripulire, Riparare, Ripopolare.
- Il Drenaggio della matrice connettivale quale condizione necessaria per il Dimagrimento.
- Cibo e Bio-tipologie.
- La Valenza Energetica del Cibo: cibo e stagioni.
- I contaminanti Alimentari e tecniche di disintossicazione.
- Il prodotto tipico locale e sua Valenza nutrizionale.
- Il Labirinto delle diete: mediterranea, dissociata, protelca, crono dieta, zona, indice glicemico, Atkins ecc.
- Pianificazione del Regime Nutrizionale Personalizzato e Riequilibrio Alimentare.

- Omeopatici, Fitoterapici e Probiotici nella strategia della Disintossicazione e del Dimagrimento.
- Chirurgia Bariatrica: tecniche e Problematiche Nutrizionali.
- I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) ed approccio terapeutico.
- Fame Nervoso-Compulsiva e Tecniche di Medicina Complementare.

CALENDARIO

Sabato 6 Febbraio 2016

Sabato 5 Marzo 2016

Sabato 9 Aprile 2016

Sabato 7 Maggio 2016

ORARIO

9.00 - 13.00

Sono previste lezioni frontali, esercitazioni pratiche, simulazioni di casi clinici, tirocini guidati.

SEDE

Sala Convegni
A.O. "G. Rummo" di Benevento
via dell'Angelo n. 1.

DOCENTI

dr. Luigi Coppola: Direttore SSD Nutrizione e Medicine Complementari A.O. "G. Rummo" di Benevento

prof. Fernando Goglia: Professore Ordinario di Fisiologia dell'Università degli Studi del Sannio

prof. Cristiano G. S. Hüscher: Direttore S.C. Chirurgia Generale ed Oncologica A.O. "G. Rummo" di Benevento

prof. Ottavio Iommelli: Coordinatore Didattico del Master in MTC della Seconda Università di Napoli

prof. Francesco P. Mancini: Professore Ordinario di Biochimica dell'Università degli Studi del Sannio

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dott.ssa P. Starace
dott.ssa V. La Rocca
dott.ssa M. Coppola
Op. Shiatsu A.R. Rotondi
Op. Pilates R. Russo

DESTINATARI

Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Infermieri professionali, Fisioterapisti, Cultori della materia, ciascuno per le rispettive competenze stabilite dalla legislazione vigente e dai codici deontologici professionali.

Ai partecipanti a tutte le sessioni, verrà rilasciato Attestato ufficiale dell'A.O. "G. Rummo" di Benevento, in tutti gli altri casi attestato di partecipazione alla singola giornata.

ISCRIZIONI

Richiedere modulo di iscrizione inviando mail a segreteria.nutrizionemedcompl@gmail.com o telefonando allo 0824 57215 ore 9,30-12,30 o recandosi presso la SSD Nutrizione e Medicine Complementari sita al Piano terra Padiglione S. Pio A.O. "G. Rummo".

