MASTER DI I LIVELLO IN
"DIETETICA APPLICATA ALLO STILE DI VITA:DALLA SEDENTARIETA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA" A.A. 2014/2015.
PIANO DIDATTICO

Il piano didattico consiste in 60 CFU (1500 ore), articolati in attività didattiche come di seguito indicate:

Ore 200 di didattica frontale
Ore 130 di didattica interattiva
Ore 630 di studio individuale
Ore 340 di esercitazioni e simulazioni
Ore 200 per la preparazione della tesi

Le attività prevedono:

Prof. Monda Marcellino
Dietetica applicata agli sport
Obiettivi formativi
Fornire la conoscenza dei fondamenti della fisiologia dello sport, con particolare riferimento agli adattamenti cardio-vascolari, respiratori e metabolici indotti dall'esercizio fisico. Fornire conoscenze circa i meccanismi di regolazione del peso corporeo, con particolare riferimento al controllo della fame e della sazietà.

Prof. Minucci Sergio
Biologia Applicata
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche delle cellule e delle interrelazioni esistenti fra i principali organi coinvolti nella spesa energetica. Far conoscere l'ossidazione dei macronutrienti in condizioni di sedentarietà e di attività motoria.

Prof. Chieffi Sergio
Fisiologia della nutrizione
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di far conoscere i fondamenti della fisiologia dell'apparato digerente e della nutrizione per poter stilare schemi nutrizionali equilibrati in varie condizioni fisiologiche, legate al sesso, all'età, ecc.. Fornire informazioni circa il valore fisiologico dei macro e dei micro-nutrienti in relazione alla sedentarietà e all'attività motorio-sportiva.

Prof. Cipollaro Marilena
Biologia Molecolare
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle peculiarità di biologia molecolare del muscolo, del fegato considerando le varie vie metaboliche in condizioni di riposo e di sforzo fisico.

Prof. Galderisi Umberto
Biologia Molecolare
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle peculiarità di biologia molecolare del tessuto adiposo, e delle interrelazioni metaboliche esistenti fra i principali organi coinvolti nella nutrizione e nell'attività motoria.

Prof. Varriale Bruno
Biologia Applicata
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche delle cellule e delle interrelazioni esistenti fra i principali organi coinvolti nella spesa energetica. Far conoscere l'omeostasi dei fluidi corporei in condizioni di sedentarietà e di attività motoria.

Prof.ssa Giugliano Mariateresa
Biochimica Applicata
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire un quadro completo dei rapporti struttura-funzione delle principali molecole biologiche, i meccanismi biochimici essenziali per una corretta funzionalità metabolica e i fondamenti delle principali metodologie applicabili allo studio dei fenomeni biologici in relazione alla nutrizione umana e alle attività motorio-sportive.

Prof.ssa Serino Ismene
Biologia Applicata
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione delle caratteristiche biologiche finalizzate a conoscere il bilancio dei macronutrienti e gli scambi a carico della membrana cellulare in relazione alla nutrizione umana e all'attività motorio-sportiva.

Dott. Ascione Antonio
Nutrizione applicata alle disabilità
L'insegnamento si propone di fornire conoscenze riguardo le diverse classificazioni delle disabilità in rapporto all'impegno cardiovascolare e respiratorio. Fornire conoscenze circa la nutrizione nei diversamente abili sedentari e sportivi.

Dott. Briganti Claudio
Dietetica applicata allo sport
Obiettivi formativi
Conoscere i fondamenti della dietetica in relazione alle diverse attività motorie e sportive, con particolare riferimento ai periodi di allenamento e di disallenamento negli atleti di vario livello, inclusi i "campioni sportivi".

Dott. Buonfiglio Gennaro
Classificazione delle attività sportive
Obiettivi formativi
L'insegnamento si propone di fornire conoscenze riguardo le diverse classificazioni delle attività motorie in rapporto all'impegno cardiovascolare e respiratorio. Fornire conoscenze circa le procedure di certificazione per lo svolgimento di attività sportiva non-agonistica e agonistica.

Dott. Castellacci Enrico
Allenologia e nutrizione nel calcio
Fornire la conoscenza dei fondamenti di allenologia, con particolare riferimento agli adattamenti funzionali nei calciatori.
Fornire nozioni di alimentazione applicata al gioco del calcio.

Dott. Esposito Mauro
Contaminanti organici
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi e critici per la comprensione delle possibili interazioni tra i contaminanti organici (es. diossine) ed abitudini alimentari.

Dott. Russo Vincenzo
Integrazioni alimentari negli sport
L'insegnamento si propone di fornire gli strumenti conoscitivi per la comprensione degli effetti negativi di integrazioni alimentari incongrue in rapporto allo stile di vita sedentario/sportivo. Far conoscere i principali danni indotti da sostanze dopanti.