

Coordinamento scientifico a cura di



Ethos S.r.l. – Roma
www.ethossrl.com

Provider ECM



Via Ravenna 9/c – 00161 Roma
Tel. (+39) 06 8339 3669 | Fax (+39) 06 8928 3835
info@medical-net.it



Food | Equilibrium | Energy | Debate

RSVP

On Line www.medical-net.it | Via Email info@medical-net.it

La partecipazione all'evento è gratuita e riservata a 100 Medici e Biologi. Il corso è accreditato ECM presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua – Programma ECM (7 crediti).

Napoli, 14 giugno 2014

Starhotels Terminus – Piazza Garibaldi, 91
80142 Napoli

Convegno ECM

Razionale

È ormai universalmente riconosciuto il ruolo strategico di una sana e corretta alimentazione come primo intervento di prevenzione a tutela della salute e del benessere psico-fisico dell'individuo e della collettività. Promuovere stili alimentari coerenti con gli standard nutrizionali raccomandati dagli organismi scientifici, rappresenta infatti un fattore estremamente importante. In questa prospettiva, l'utilizzo degli integratori diventa un valido supporto per seguire un regime nutrizionale "intelligente" da affiancare alla normale alimentazione. L'uso degli integratori si traduce pertanto in un apporto equilibrato di tutti i nutrienti:

carboidrati, proteine, grassi buoni, vitamine, minerali e fibre.

Alla luce di questo scenario, gli obiettivi principali dell'evento formativo ECM, rivolto prevalentemente ai Medici di Medicina Generale, sono:

- a)** Comprendere e confrontare le "misconcezioni" e i pregiudizi nei confronti degli INTEGRATORI.
- b)** Ampliare le proprie conoscenze sul tema, per integrare i diversi approcci in medicina.
- c)** Definire il corretto ruolo del Medico in presenza di un prodotto NON prescrivibile.
- d)** Ridefinire la comunicazione sul tema.

Docenti

Marco De Angelis

Medico dello Sport, Università degli Studi dell'Aquila.

Maurizio Fraticelli

Medico Chirurgo, Università degli Studi di Camerino.

Diego Attalo Flocco

Medico Chirurgo, Ospedale dei Colli, Napoli.

Maurizio Lucarelli

Referente Nazionale SNAMID
Fitoterapia e Integratori.

Angelo Pennella

Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Aquilino Polito

Medico di Medicina Generale,
Responsabile Nazionale SNAMID
Medicine non convenzionali.

Paolo Spriano

Medico di Medicina Generale,
Segretario Nazionale SNAMID.

Programma

09.00 – 09.30 Saluti e apertura dei lavori

09.30 – 10.00 **Alimentazione e integrazione alimentare nel ciclo di vita** |
M. De Angelis

10.00 – 10.30 **L'integrazione alimentare con nutraceutico o "novel food"** |
M. Lucarelli

10.30 – 11.00 **Question time**

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.00 **A casa dei Lumièrè: pretesti cinematografici per parlare di alimentazione** | *M. Fraticelli, D. Flocco*

- L'integrazione proteico-micronutrizionale nel rimodellamento della silhouette corporea
- E se operiamo... cosa succede? Il ruolo dell'integrazione alimentare nel post-chirurgico

12.00 – 13.00 **I miti da sfatare sull'uso degli integratori: esperti a confronto** |
Conduce: *A. Pennella*
Intervengono: *M. De Angelis, M. Lucarelli*

13.00 – 13.30 **Question time**

13.30 – 14.30 Lunch

14.00 – 16.00 **Tavola rotonda: il medico e l'integrazione alimentare; esperienze sul campo**

Conduce: *A. Pennella*

Intervengono: *M. De Angelis, M. Lucarelli, A. Polito, P. Spriano*

16.00 – 16.30 **Question time**

16.30 – 17.00 **Test di valutazione ECM**

