

I relatori:

- **Dott.re Alberto Vito**, Resp. U.O.S. D. Psicologia AORN 'Ospedale dei Colli'-Napoli
- **Dott.re Antonio Vitale**, Dir. Med. di Ortopedia - Osp. S.M.d.P. Incurabili – ASL Napoli 1 Centro
- **Dott.ssa Concetta Miele**, Ginecologa, Sessuologa, Psicoterapeuta, Libera Professionista-Na
- **Dott.re Giuseppe De Maria**, Resp. Chirurgia Maxillofaciale Clinica Pineta Grande-C.Volturno
- **Dott.re Luigi Mele**, Ricercatore Clinica Oculistica S.U.N.
- **Dott.re Maurizio Sodo**, Chirurgia addominale e Vascolare *Università Federico II*-Napoli
- **Dott.ssa Maria G. Bruno**, Biologa, Posturologa 'Ospedale dei Colli'-Napoli
- **Dott.ssa Monica Paolillo**, Teatrotapeuta F.I.T.
- **Prof.ssa Ornella Piazza**, Anestesiologia e Rianimazione Università degli Studi di Salerno
- **Dott.re Roberto Oste**, Neuroposturologo, Osteopata, Libero Professionista-Napoli
- **Prof.ssa Teresa Caione**, Direttrice delle Attività Tecniche e di Tirocinio e Docente del Corso di Laurea in Fisioterapia *Università Federico II*-Napoli

- Presidente: **Prof.re Giovanni Delrio**
- Responsabile scientifico: **Dott.ssa Maria Gabriella Bruno**

Informazioni ed iscrizioni:

 www.abformazione.it
 800.91-06-39 - 338.23-69-453
 corsi@abformazione.it - segreteria@abformazione.it

formazione
come soluzione

● ◆
Formazione Orientamento
Lavoro Comunicazione
▲ **Ricerca**

www.abformazione.it



PRESENTA

LA BIOENERGETICA POSTURALE

tra postura e teatro: il linguaggio del corpo non mente

Corso di Alta Formazione accreditato ECM

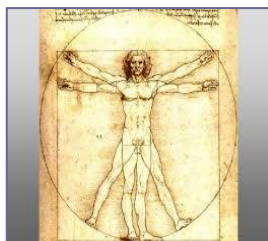


CON IL PATROCINIO DI:



La Bioenergetica Posturale

La Bioenergetica Posturale è una tecnica psicocorporea che mira a ripristinare l'**equilibrio mente-corpo**, attraverso una postura corretta ed un'analisi bioenergetica del proprio carattere e degli eventuali blocchi emotivi e psicosomatici, che limitano la funzionalità delle singole parti del corpo, ciascuna nella sua specificità e in relazione con tutto il sistema corpo-mente. Attraverso l'azione integrata nell'approccio bioenergetico, posturale e teatrale, si compie l'**esperienza di sé, dei propri limiti, delle proprie capacità**: si entra in quel processo sano di crescita, non più negato, ma affrontato con la curiosità della ricerca e della scoperta.



La Bioenergetica sblocca tensioni muscolari, derivanti da somatizzazioni di conflitti psico-emotivi che, una volta cronicizzati, limitano la respirazione, la motilità ed inibiscono la reattività emotiva.

Il nostro vissuto emotivo contribuisce a strutturare la nostra postura. E' importante per il proprio benessere psicofisico saper intervenire sul proprio atteggiamento corporeo.

Il Teatro

E' una forma artistica antichissima, che coinvolge l' uomo in quanto tale. Attraverso la mediazione teatrale, al pari del gioco winnicottiano, si può entrare in **uno spazio libero ed insieme controllato**, in cui è possibile abbandonare le proprie difese e spogliarsi delle false sovrastrutture per lasciare emergere nuove visioni di sé, per sperimentarsi in forme diverse, per **fare esperienza della propria unità psicofisica**.



Il corso

Il corso è strutturato in **sei giornate di formazione**, a cadenza settimanale, organizzate nei weekend, per un totale di **48 ore di lavoro**, di cui **27 di pratica**. Ogni lezione prevede una parte teorica ed una pratica, con la **supervisione continua delle abilità apprese** e messe in pratica durante le ore di setting lavorativo e formativo. La prima parte prevede l'**intervento di esperti specialisti**, che presenteranno i singoli distretti corporei dal punto di vista clinico-medico, esponendone le funzioni e le eventuali patologie, e l'intervento di uno **psicoterapeuta familiare**, per mettere in evidenza i significati relazionali ed emotivi afferenti ad ogni distretto corporeo trattato. La seconda parte, **esperienziale**, prevede una **valutazione posturologica** del distretto interessato, in relazione a tutto il sistema corporeo, ed **esercizi fisici** derivanti dalla bioenergetica, integrati con la pratica del *training teatrale* per conoscersi, esprimersi e sperimentarsi nella relazione con l'altro.

La partecipazione al corso prevede l'assegnazione di 50 crediti ECM.

I partecipanti riceveranno un **Attestato di Partecipazione** con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera S.U.N.-Seconda Università di Napoli.

Il programma

- ☐ Il collo, la mandibola, la lingua, la bocca: la fiducia di base, la possibilità di esplorare, integrazione tra sentimento e pensiero, consapevolezza e comunicazione
- ☐ L'addome: l'autocontrollo, la coscienza, la vergogna
- ☐ Gli arti e l'apparato sessuale: il gioco, la competizione, la rivalità. Sicurezza, accettazione della realtà, maggiore elasticità, capacità di adattamento
- ☐ Respirazione e torace: l'innamoramento, l'idealizzazione, la fusione
- ☐ Colonna vertebrale e bacino: la continuità, la maturità, la responsabilità, la capacità di aprirsi al piacere della vita
- ☐ Il cranio e gli occhi: identità, appartenenza e chiarezza

I requisiti di partecipazione

Il corso è rivolto a **medici, psicoterapeuti, psicologi, fisioterapisti ed a tutti coloro** che desiderano approfondire le proprie conoscenze in questo settore.

La quota di partecipazione

350.00 euro a persona

La sede del corso

Giugliano in C.-Napoli, c/o le Aule didattiche di ABFormazione