

SEDE DEL CONGRESSO

Aula Morgagni, Policlinico Universitario
Via N. Giustiniani, 2 - 35128 Padova

COME RAGGIUNGERCI

In treno

Dalla stazione ferroviaria di Padova prendere gli autobus n. 5, 6 o 24 dal piazzale antistante la stazione, la fermata è quella dell'Ospedale Civile.

In auto

Autostrada A4, uscita Padova Est, seguire in direzione Ospedale Civile.
Parcheggio a pagamento consigliato Autosilos in via Gattamelata, nelle immediate vicinanze dell'Ospedale.

In aereo

Dall'aeroporto Marco Polo di Venezia o Canova di Treviso è possibile prendere l'autobus pubblico della compagnia SITA, con partenza dall'aeroporto ogni 30 minuti e arrivo a Padova, Piazzale Ferrovia. Da qui si può raggiungere la sede del congresso con autobus n. 5, 6 o 24 o a piedi in circa 15 minuti. In alternativa è possibile prenotare un taxi collettivo dall'aeroporto, servizio AIR SERVICE prenotabile tramite TAXI PADOVA 049/8704425.

COMITATO SCIENTIFICO

SARA MONTAGNESE e ANGELO GATTA

Dipartimento di Medicina, Università di Padova

RODOLFO COSTA

Dipartimento di Biologia, Università di Padova

LINO NOBILI

Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda, Milano

DEBRA SKENE

*Faculty of Health and Medical Sciences,
University of Surrey (UK)*

sleepmedicine.dimed@unipd.it

CON IL PATROCINIO DI



REGIONE DEL VENETO



Federazione Nazionale
Online Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero della Salute



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Via Annia

Via Parini, 23 - 33100 Udine

Tel. 0432 21118 - Cell. 331 7874426

Fax 0432 502899

reservation.sleepmedicine@laviaannia.it

SONNO E RITMI IN MEDICINA

Padova, 15-16 Ottobre 2013

*Aula Morgagni - Policlinico Universitario
Via N. Giustiniani, 2*

SONNO E RITMI IN MEDICINA

Martedì 15 OTTOBRE

8.30	Registrazione partecipanti
9.00	Saluto Autorità

Sessione 1

OROLOGI, RITMI E FISIOLOGIA DEL SONNO

9.15	Apertura dei Lavori ANGELO GATTA (Padova) <i>Moderatori: RODOLFO COSTA, DEBRA SKENE</i>
9.30	Orologi biologici e metabolismo UELI SCHIBLER (Ginevra - Svizzera)
10.15	Jet-Lag Sociale TILL ROENNEBERG (Monaco - Germania)
11.00	Coffee break
11.30	Regolazione omeostatica del sonno ALEXANDER BORBÉLY (Zurigo - Svizzera)
12.15	Sonno globale e sonno locale LINO NOBILI (Milano)
13.00	Pausa pranzo

Sessione 2

SONNO E MEDICINA

14.15	Apertura dei Lavori CARLO MERKEL (Padova) <i>Moderatori: CARLO MERKEL, PIERO AMODIO</i>
14.30	Disturbi circadiani: fisiopatologia e gestione DEBRA SKENE (Guilford - Regno Unito)
15.00	Fatica, sonnolenza e incidenti stradali PIERRE PHILIP (Bordeaux - Francia)

15.30 Tea break

Moderatori:

GIANPAOLO ROSSI, ANGELO AVOGARO
Sonno e ipertensione arteriosa sistemica
GIANFRANCO PARATI (Milano)
16.30 OSAS, diabete e sindrome metabolica
MARIA R. BONSIGNORE (Palermo)
17.00 Sonno e fegato: un modello di studio
SARA MONTAGNESE (Padova)

Mercoledì 16 OTTOBRE

Sessione 3

GUIDA PRATICA ALLA DIAGNOSI E ALLA GESTIONE DEI DISTURBI DEL SONNO

9.00	Apertura dei Lavori PIERO AMODIO (Padova) <i>Moderatori: LINO NOBILI, ANNACHIARA CAGNIN</i>
9.15	Polisonnografia: aspetti tecnici PETER ACHERMANN (Zurigo - Svizzera)
9.45	Diagnosi e gestione dell'insonnia LIBORIO PARRINO (Parma)
10.15	Coffee break
	<i>Moderatori: DEBRA SKENE, ROBERTO VETTOR</i>
10.45	Diagnosi e gestione dell'OSAS - Protocolli a confronto FABIO CIRIGNOTTA (Bologna)
11.15	Ormoni circadiani: Cosa/Quando/Come misurare BENITA MIDDLETON (Guilford - Regno Unito)
11.45	Benessere e illuminazione ambientale EUS VAN SOMEREN (Amsterdam - Olanda)
12.30	Questionario crediti ECM

OBIETTIVI DELL'EVENTO

L'evento si propone di creare un'occasione di confronto con alcuni tra i più grandi esperti nazionali ed internazionali di medicina del sonno e cronobiologia. Oltre a due sessioni di letture teoriche dedicate alla fisiologia e patofisiologia di sonno e ritmi circadiani, vi saranno alcune lezioni pratiche sulla diagnosi e la gestione dei disturbi del sonno. La lingua ufficiale dell'evento sarà l'inglese ed è previsto un servizio di traduzione simultanea in italiano.

DESTINATARI

Medici, biologi, psicologi, infermieri, tecnici sanitari.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA - ECM

È stato richiesto l'accreditamento per n. 9 crediti ECM. I crediti saranno rilasciati soltanto ai partecipanti all'intero programma formativo previa compilazione del test d'apprendimento e della scheda di valutazione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

I posti sono limitati e le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine di arrivo. Informazioni e scheda iscrizione: reservation.sleepmedicine@laviaaannia.it Per iscriversi è necessario richiedere e compilare la scheda d'iscrizione ed inviarla alla Segreteria Organizzativa.