

# Master sulle dipendenze patologiche: teoria e interventi clinici

Inizio **11 gennaio 2014**

Sede Istituto A.T. Beck – Roma - via Gioberti, 54

Sono previsti **50 crediti** formativi per medici e psicologi

Contatto: [santina.cali@istitutobeck.it](mailto:santina.cali@istitutobeck.it)



## Perché un master sulle dipendenze?

Le domande e i bisogni a cui gli psicologi e gli psicoterapeuti sono chiamati a rispondere mutano rapidamente.

Oggi, ai noti fenomeni di dipendenza da sostanze che conosciamo (droghe, farmaci, alcool), si affiancano "**nuove**" **dipendenze**, cosiddette *senza sostanze*, come le dipendenze affettive, sessuali, da internet, da gioco d'azzardo, alimentari.

Le une e le altre rappresentano un **target sempre più rilevante** per la pratica clinica, sia per il crescente numero di persone che ne è afflitto, sia per i possibili e preoccupanti effetti che possono produrre sugli individui, i loro familiari e, in molti casi, sull'intero tessuto sociale di riferimento.

Per prevenire e trattare queste ormai diffusissime problematiche occorrono **competenze professionali aggiornate**, non solo sui fenomeni in sé, ma anche sulle migliori e avanzate strategie di diagnosi e intervento psicoterapeutico, sia nei contesti della psicoterapia individuale, che in quella di gruppo e di comunità.

A livello scientifico, la prossima uscita del DSM-V pone quesiti e dubbi classificatori interessanti, non tutti sciolti, che rendono obsolete le categorizzazioni diagnostiche a cui gli operatori della salute mentale sono abituati.

Il programma del master è stato sviluppato per offrire conoscenze teoriche e competenze pratiche utili per lavorare con persone affette da dipendenze di vario genere.

In particolare il master può essere d'aiuto:

- nella comprensione delle dipendenze e degli approcci di intervento, incluso l'assessment, il trattamento, la prevenzione della ricaduta, il case management e l'auto aiuto;
- nello sviluppare e migliorare le tecniche di counseling individuale e di gruppo;
- nell'esplorare specifici bisogni di individui e gruppi quali donne, giovani, anziani, e persone con altri disturbi in comorbilità.

Il master possiede inoltre delle **caratteristiche distintive** che lo rendono inedito nel panorama della formazione su questo argomento. Eccone alcune:

- Una prospettiva socio-culturale e multiculturale
- Attenzione ai substrati neurobiologici delle dipendenze e alle loro implicazioni farmacologiche
- Attenzione al rapporto tra dipendenze e personalità
- Focus aggiuntivo su gay e lesbiche per quanto riguarda le dipendenze sessuali
- Insegnamento del protocollo Mindfulness based stress reduction (MBSR) da affiancare agli strumenti dell'approccio standard nel trattamento delle dipendenze

La **metodologia didattica** ha un taglio altamente esperienziale coinvolgendo gli allievi in discussione di casi clinici, simulate, e disponibilità e consegna di materiali diagnostici e terapeutici direttamente utilizzabili con i propri pazienti.

### **Destinatari**

Il Master è rivolto a:

- Psicologi
- Medici
- Psicoterapeuti

ULTERIORI INFORMAZIONI SU [WWW.ISTITUTOBECK.COM](http://WWW.ISTITUTOBECK.COM)