



Prot. S148/24/ANMCO

Firenze, 30 gennaio 2024

**Campagna di Salute Pubblica**  
**Fondazione per il Tuo cuore - Anmco**  
**Settimana di Cardiologie Aperte Febbraio 2024**  
**Giornata della Cardiologia di genere**  
**14 Febbraio 2024**

**Carissimo Collega,**

anche quest'anno la Fondazione per il Tuo cuore Onlus di ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri) promuove, **nella *Settimana per il Tuo cuore* dal 12 al 18 febbraio 2024**

### **Cardiologie Aperte**

tradizionale e atteso appuntamento, giunto alla sua 18<sup>a</sup> edizione.

Si tratta di un progetto volto a sensibilizzare la popolazione sulle problematiche cardiovascolari e sull'importanza del controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, ed è caratterizzato da varie iniziative rivolte alla popolazione, differenziate nelle varie Strutture del Servizio Sanitario Nazionale che hanno aderito.

Il format 2024 prevede una originale organizzazione per approfondire nei diversi giorni della settimana, dal lunedì al venerdì, altrettanti importanti argomenti quali:

- 1) **Fibrillazione atriale** – *Lunedì 12 febbraio*
- 2) **Cardioncologia e Cardioncologia di genere** – *Martedì 13 febbraio*
- 4) **Scopenso Cardiaco** – *Giovedì 15 febbraio*
- 5) **Prevenzione dei fattori di rischio modificabili** – *Venerdì 16 febbraio*

Inoltre in modo unitario, tutta la Cardiologia ANMCO, dedicherà la giornata del *14 febbraio* alla **Cardiologia di genere**.

L'obiettivo è di estendere alla popolazione la consapevolezza che sesso biologico e genere socio-culturale influenzano il nostro rischio di malattia, la nostra risposta ai trattamenti e la possibilità di accesso alle cure. Nonostante una base ormonale biologicamente più favorevole, fattori gender-specifici condizionano nelle donne *outcome* sfavorevoli sia in ambito di cardiopatia ischemica che nello scopenso cardiaco.

Oltre all'esistenza di fattori di rischio specifici del sesso femminile (complicanze della gravidanza, terapia per il tumore mammario, patologia autoimmune e depressione) è infatti evidente nel genere femminile una elevata prevalenza di patologia cardiovascolare indotta da stress, un ritardo di



trattamento legato a quadri clinici "atipici" se confrontati a quelli espressi dal sesso maschile, inoltre un sotto-utilizzo delle terapie sia farmacologiche di controllo dei fattori di rischio che dei trattamenti invasivi.

Tutti questi elementi si traducono in esiti prognosticamente sfavorevoli per il sesso femminile.

La giornata della Cardiologia di Genere mira ad aumentare la consapevolezza del personale sanitario nei confronti di tale gap di trattamento e della popolazione generale sull'importanza del controllo dei fattori di rischio e della ricerca di una comunicazione con il personale sanitario efficace ed adeguata per una corretta gestione del rischio gender relato.

Ti invitiamo pertanto ad aderire alla nostra Campagna estendendo alle/ai Tue/oi pazienti in toto la comunicazione e in particolare alle Tue pazienti l'invito alla cura di se stesse, unendoTi a noi per migliorare i percorsi di prevenzione e cura del genere femminile.

Tutte le informazioni relative a Cardiologie aperte sono presenti sul sito [www.periltuocuore.it](http://www.periltuocuore.it)

Cordiali saluti ed auguri di buon lavoro da parte di ANMCO Regionale Campania e miei personali.

**Dott. Francesco Vigorito**

*Presidente Regionale ANMCO Campania*

*Referente Regionale Fondazione per il Tuo cuore Campania*

*A.O.U. S. Giovanni di Dio Ruggi D'Aragona*

*Cardiologia Interventistica Emodinamica*

*Salerno*